**附件：1**

**锦州医科大学第四届体育文化节跆拳道比赛**

**竞 赛 规 程**

**一、主办单位：**体育教研部、团委

**二、承办单位：**锦州医科大学跆拳道协会

**三、协办单位：**各院系年级办、院学生总会、大学生跆拳道协会

**四、比赛日期与地点**

日 期：2019年5月16日

地 点：锦州医科大学体育馆

**五、参赛单位**

品势赛以各二级学院为单位组队参赛，竞技赛为个人赛。

**六、竞赛项目**

品势赛、竞技赛

**七、参赛办法**

（一）参加人数

品势赛：各单位可报领队1名，教练员1名。每队参赛运动员8人。各单位不限制参赛队伍数量。

竞技赛：各学院不限名额。

（二）参赛条件

1、参赛运动员必须是我校有正式学籍的在校全日制本、专科学生及研究生。

2、参赛运动员必须是经医院证明身体健康，适宜参加运动者。

（三）其它

1、品势赛为太极一章；

2、竞技赛不允许攻击对手头部（允许击打技术见附件3）;

3、比赛时需穿道鞋或赤脚，竞技赛需随身携带学生证（以备随时查验）。

**八、竞赛规则及竞赛办法**

（一）竞赛规则

1、比赛参照国家体育总局最新审定的《跆拳道竞赛规则》进行。

2、比赛采用三回合制，每回合比赛时间2分钟，回合间歇1分钟。

3、参赛运动员按体重级别分组：

男子组：58公斤以下、58—68公斤、68—80公斤、80公斤以上

女子组：49公斤以下、49—57公斤、57—67公斤、67公斤以上

（二）竞赛办法

各竞赛运动员按体重级别分组对抗，比赛均采用淘汰赛制进行。

（三）其它

**运动员必须按规定时间，提前20分钟到达比赛场地。以临场裁判员宣布当场比赛开始为准，超过5分钟未到达比赛场地者，按弃权处理。**

**九、录取名次及奖励办法**

1、品势赛录取前三名予以物质奖励并颁发证书。

2、竞技赛各分组各级别录取冠军一名，同时给予其所在二级学院品势赛成绩加1分。

**十、裁判和仲裁委员会**

比赛的最终解释权归仲裁委员会所有。

**十一、**其它：请各参赛队为每位参赛运动员办理比赛期间的“人身意外伤害保险”。

**十二、报名表见附件2，竞技赛规则见附件3，**未尽事宜，另行通知。